



# Er du vild med at spille fodbold så se med her

Udendørssæsonen begynder snart, og kunne du godt tænke dig at prøve kræfter med at spille fodbold, så er her muligheden.

## Vi træner med følgende hold og træningstider i 2023.

- **U4/U5 og U6** træner tirsdag kl. 17-17.45  
Opstart tirsdag d. 21/3. Trænere: Søren og Nicolai
- **U7/U8** træner tirsdag kl. 17-18.00  
Opstart tirsdag d. 21/3. Trænere: Jan og Niels Peter
- **NYT HOLD FOR PIGER!!!**  
**Pigefodbold** for 0.klasse til 3.klasse træner mandag kl. 16.00-17.00  
Opstart mandag d. 17/4. Trænere: Helene og Kristine
- **U9/U10** træner mandag + torsdag kl. 16.30-18.00  
(Torsdags træning begynder når håndbold slutter)  
Opstart mandag d. 27/2 på Flemming efterskole. Trænere Patrik og Klaus
- **U11** træner mandag og onsdag kl. 16.00-17.30  
(Sæsonen er i gang, træner på Flemming efterskole frem til påske)  
Opstart i Rask Mølle onsdag d. 12/4 Trænere: Per og Dennis
- **U12/U13/U14** træner mandag og torsdag kl. 16.30-18.00  
Opstart mandag d. 20 marts. Trænere: Gert og Kristine
- **Dame senior** træner torsdag kl. 19.00-20.00  
Opstart torsdag d. 13 april. Trænere: Helene og Malene
- **Herre senior** (serie 2 og serie 4.) Træner tirsdag og torsdag kl. 18.30 – 20.00  
Sæsonen er begyndt. Trænere Serie 2: Simon Thisgaard og Torben Pedersen  
Trænere Serie 4: Thomas Bastrup og Rasmus Astrup
- **Super old boys** – Kamp hold.  
Opstarts træning søndag d. 19 Februar kl. 11.00 på Flemming efterskole.  
Holdleder: Casper Pedersen
- **Veteran** – Kamp hold.  
Opstarts træning søndag d. 19 februar kl. 11.00 på Flemming efterskole.  
Holdleder: Evald Binderup Frandsen



Vi håber at se en masse friske fodboldspillere til opstart i de forskellige årgange. Hvis der er spørgsmål, er det altid muligt at kontakte trænerne eller udvalget og høre nærmere. De første 3 gange er der prøvetræning og derefter skal der betales kontingent.

Med venlig hilsen - ROI fodbold

